**Ветряная оспа**

|  |
| --- |
| Возбудителем ветряной оспы является герпетический вирус. Больной человек является единственным источником инфекции от начала заболевания и до 4-го дня после появления последних высыпаний. С током воздуха вирус может распространяться на большие расстояния по вентиляционным ходам и лестничным клеткам с этажа на этаж. Болеют ветряной оспой преимущественно дети дошкольного возраста. Характерна осенне-зимняя сезонность подъема заболеваемости.  Инкубационный период ветряной оспы - от 11 до 21 дня. Заболевание начинается остро с повышения температуры тела до 38,5 градусов и появления сыпи: мелкие красные пятна, которые превращаются в пузырьки. Затем пузырьки высыхают, образуя корочки, которые отпадают на 1-3-й неделе болезни. Высыпания располагаются на всей поверхности кожи, включая волосистую часть головы, кроме ладоней и подошв. Общее состояние страдает незначительно, может быть слабость, головная боль.  **Противоэпидемический режим**  1. Больного ветряной оспой изолируют с момента заболевания и до 5-го дня с момента последнего высыпания.  2. Контактировавшие дети в возрасте до 7 лет не допускаются в детские учреждения с 11-го и по 21-й дни контакта.  3. Заключительная дезинфекция не проводится, но необходимы проветривание и влажная уборка помещения.  **Лечение на дому**  Рекомендуется соблюдать постельный режим в течение всего острого течения болезни (5 - 6 дней) даже при наличии нормальной температуры. Питание должно быть полноценным и соответствовать возрасту. После приема пищи следует тщательно прополаскивать рот. Во время болезни следует избегать контактов с другими людьми.  Ребенку необходимо обеспечить смену белья, в том числе последнего. Больного следует подмывать и купать в кипяченой воде с добавлением марганцевокислого калия (светло-розового цвета) 2-3 раза в неделю. После купания кожу ребенка необходимо обсушить свежепроглаженной простыней и смазать пузырьки антисептиком.  Для предупреждения инфицирования элементов сыпи пузырьки обрабатывают 1% спиртовым раствором бриллиантовой зелени или 10% раствором марганцевокислого калия.  Убедите ребенка не расчесывать сыпь. Это может привести к вторичной инфекции, и после болезни на коже останутся следы, что особенно неприятно на лице. Подстригите ребенку ногти или наденьте ему перчатки, чтобы он меньше расчесывал пузырьки.  C:\Users\Second\Desktop\i (1).jpgЕжедневно осматривайте сыпь. Она может распространяться на полость рта и влагалище, но большая часть находиться на лице и теле. Регулярно измеряйте температуру.  **Обратитесь к врачу, если у ребенка появились симптомы ветряной оспы!** |