|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Говорите о вреде курения  с   дошкольниками.**  **Мамы и папы, Бабушки и дедушки, Юноши и девушки, И даже малыши! Мы хотим Вам предложить Без куренья жизнь прожить. Быть здоровым так легко: Соки пить и молоко, Заниматься физкультурой, Музыкой, литературой, Жить, мечтать, творить, любить И, конечно, не курить. Словно трубы не дымите, Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**  **Курение в нашей стране получило такое широкое распространение, что стало, восприниматься как серьезная проблема. Между тем, это проблема не только взрослых, но и подрастающего поколения. Стремясь быть похожими на родителей, старших товарищей, дети попадают в зависимость от употребления табачных изделий. С каждым годом таких ребят становится все больше. Поэтому одной из задач образовательных учреждений является организация просветительской работы, направленной на профилактику детского курения.**  **Необходимо с самого раннего детства говорить детям о вреде курения. Если что-то угрожает вашим детям, то вы, разумеется, стремитесь их защитить. Так поступают все родители всегда и везде. Проблема в том, что дети становятся мишенью табачной промышленности, и если вы ничего не предпримете сейчас, то ваши дети не смогут выдержать натиска этой атаки.**  **Самим родителям следует быть образцом для подражания и не курить. Принцип «делай, как я тебе говорю, а не как я сам делаю» здесь не проходит. Дети не любят лицемерия и будут, естественно, подражать родителям.**  **Давайте детям информацию о конкретном вреде табака.**  **По этому вопросу имеется множество статей, которые необходимо прочитать вместе с детьми. Расскажите, какие заболевания могут быть от курения, что входит в состав сигарет.**  **Курение больше не считается чем-то модным или утонченным. На самом деле многие рассматривают это как вредную привычку. Сегодня модно быть здоровым и бодрым.**  **Детям о вреде курения говорить можно и нужно, не будьте равнодушны к будущему своих детей. Ведь если подумать для чего мы живем и ради чего, то разум нам подскажет, что смысл жизни в счастье наших детей. Думаю, что я выражаю мнение большинства разумного населения планеты.**  **Здоровья вам и вашим детям !** | |  | | --- | |  | |  | |