



Администрация Ростовского  
муниципального района  
Ярославской области

**УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ**

Ленинская ул., д.56, г. Ростов,  
Ярославская область, 152153

e-mail: [edu.rostov@yandex.ru](mailto:edu.rostov@yandex.ru)

[edu@rostov.adm.yar.ru](mailto:edu@rostov.adm.yar.ru)

Телефон/факс (48536) 7-90-60

ОГРН 1027601072190

ИНН 7609003748

исх. № 543 от 24.03.2020

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям ОУ

Уважаемые коллеги!

В соответствии с письмом департамента региональной политики и взаимодействия с органами местного самоуправления Ярославской области от 23.03.2020 №ИХ.50-0696/20 «О направлении листовки» управление образования направляет листовку о симптомах, группах риска нового коронавируса COVID-19 и необходимых мерах его профилактики.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Начальник управления  
образования

Л.В. Груданова

## ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?

Коронавирус относится к семейству вирусов, которое провоцирует заболевание схожее с простудным, но с гораздо более тяжелыми последствиями. Заболевание вызывает новый Коронавирус COVID-19.

## КАКИЕ СИМПТОМЫ?

- Температура
- Усталость
- Сухой кашель

Это главные симптомы, которые появляются в инкубационный период от 2 до 14 дней. В тяжелых случаях развивается воспаление легких; тяжелый респираторный синдром, осложненный почечной недостаточностью, что может привести к летальному исходу.

## НАСКОЛЬКО ОПАСНО?

Некоторые люди могут быть носителями вируса без проявления симптомов заражения, но при этом они могут быть источником заражения для других людей. Как правило, у детей и молодых людей симптомы развиваются медленно. Приблизительно один из пяти человек, зараженных COVID-19, имеет затрудненное дыхание.

## КТО ВХОДИТ В ГРУППУ РИСКА?

Пожилые люди с гипертонией, проблемами сердечно-сосудистой системы, диабетом, иммунодефицитом. Тем не менее, молодые люди тоже могут болеть.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

Воздушно-капельным путем от зараженного человека, например:

- со слюной зараженного человека при кашле и чихании;
  - при прямом контакте с зараженным человеком;
  - через руки, которые были в контакте с руками зараженного человека (не вымытые)
- Вирус живет несколько часов на поверхностях (одежда, столы, телефоны и т.д.)

## КАК ПРЕДОСТЕРЕЧЬСЯ?



Часто и тщательно мыть руки



Избегать близких контактов с людьми



Не трогать глаза, нос, губы



Использовать перчатки и медицинскую маску



Использовать дезинфицирующее средство для обеззараживания поверхностей

**Единственный способ избежать заражения вирусом – это предотвратить контакт**