Я мячом круги катаю,

Взад-вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

**Пальчиковая игра «Черепаха»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

**Шла большая черепаха**

**И кусала всех от страха,**

(дети катают Су- Джок между ладоней)

**Кусь, кусь, кусь, кусь,**

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку) .

**Никого я не боюсь.**

(дети катают Су Джок между ладоней) .

**Пальчиковая игра «Ёжик»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

**Ёжик, ёжик, хитрый ёж,**

**на клубочек ты похож.**

(дети катают Су-Джок между ладонями)

**На спине иголки**

(массажные движения большого пальца)

**очень-очень колкие.**

(массажные движения указательного пальца)

**Хоть и ростом ёжик мал,**

(массажные движения среднего пальца)

**нам колючки показал,**

(массажные движения безымянного пальца)

**А колючки тоже**

(массажные движения мизинца)

**на ежа похожи.**

(дети катают Су Джок между ладонями) .

**Пальчиковая игра «Ёжик»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

**Ежик, ежик колкий, где твои иголки,**

(дети катают Су- Джок между ладоней)

**Нужно бельчонку сшить распашонку,**

**Починить штанишки шалуну-зайчишке,**

**Фыркнул ежик,**

**отойдите, не просите, не спешите,**

**Если отдам иголки съедят меня волки.**

(дети катают Су- Джок между ладоней)

**Пальчиковая игра «Капустка»**

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

**Мы капустку рубим, рубим,**

(ребром ладони стучим по шарику)

**Мы капустку солим, солим,**

(подушечками пальцев трогаем шарик)

**Мы капустку трем, трем**

(потираем ладошками о шарик)

**Мы капустку жмем, жмем.**

(сжимаем шарик в кулачке)

**Пальчиковая игра «Игрушки»**

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

**На большом диване в ряд**

**Куклы Катины сидят:**

(дети катают Су- Джок между ладоней)

**Два медведя, Буратино,**

**И веселый Чиполлино,**

**И котенок, и слоненок.**

(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому

пальчику, начиная с большого)

**Раз, два, три, четыре, пять.**

**Помогаем нашей Кате**

**Мы игрушки сосчитать.**

(дети катают Су - Джок между ладоней)

**Массаж пальцев**

**эластичным кольцом.**

**Пальчиковая игра «Раз – два – три – четыре – пять»**

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

**Раз – два – три – четыре – пять,**

**Вышли пальцы погулять,**

(разгибать пальцы по одному)

**Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.**

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

**Этот пальчик для того, чтоб показывать его.**

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

**Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.**

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

**Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.**

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

**А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.**

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

**Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

**- Мальчик-пальчик,**

**Где ты был?**

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

**- С этим братцем в лес ходил,**

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

-**С этим братцем щи варил,**

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

**-С этим братцем кашу ел,**

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

**-С этим братцем песни пел**

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

**Пальчиковая игра «Пальчики»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

**Этот пальчик — в лес пошёл,**

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

**Этот пальчик — гриб нашёл,**

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

**Этот пальчик — занял место,**

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

**Этот пальчик — ляжет тесно,**

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

**Этот пальчик — много ел,**

**Оттого и растолстел.**

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

**Пальчиковая игра «Семья»**

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

**Этот пальчик — дедушка,**

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

**Этот пальчик — бабушка,**

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

**Этот пальчик — папенька,**

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

**Этот пальчик — маменька,**

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

**Этот пальчик — Ванечка** (Танечка, Данечка и т. д.)

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

**Пальчиковая игра «Родные братья»**

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

**Ивану-большому — дрова рубить,**

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

**Ваське-указке — воду носить,**

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

**Мишке-среднему — печку топить,**

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

**Гришке-сиротке — кашу варить,**

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

**А крошке Тимошке — песенки петь,**

**Песни петь и плясать,**

**Родных братьев потешать.**

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

**Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков.**

(ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука)

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)

Этот малыш-Ванюша, (указательный)

Этот малыш-Алеша, (средний)

Этот малыш-Антоша, (безымянный)

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. мизинец)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша, (на большой палец)

Эта малышка-Ксюша, (указательный)

Эта малышка-Маша, (средний)

Эта малышка-Даша, (безымянный)

А меньшую зовут Наташа. (мизинец)