

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 47 д. Вахрушево»  
Корякова Т.А.  
Приказ № 56 о.д. от 05.09.2024 г.

### Режим дня на холодный период времени года

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3 года)	Группа младшего дошкольного возраста (3-4 год)	Группа среднего дошкольного возраста (4-5 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
Утренний прием детей, осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение, игры	7.30 – 8.10	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 -8.05	7.30 – 8.05
Совместная деятельность детей и взрослого; зарядка	8.10 -8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность детей; личная гигиена, подготовка к завтраку	8.15 – 8.30	8.15 – 8.35	8.15 -8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Завтрак	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа:	9.00- 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00/10.40
Из них ООД (максимальная общая длительность)	10 мин.	30 мин.	40 мин.	45 мин.	60 мин.
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, предметно – манипулятивная деятельность	9.20 – 9.40	9.40 -10.00	9.50 – 10.10	10.00 -10.10 10.15 – 10.25	9.30 – 10.10 (2 д./нед.) 10.15 – 10.40 (3 д/нед)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.10	10.10 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей; личная гигиена, подготовка к прогулке	10.10 – 10.25	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Прогулка (в т.ч. самостоятельная деятельность на прогулке)	10.25 – 11.25 (15 мин.)	10.30 – 11.45 (30 мин.)	10.30 – 11.45 (30 мин)	10.30 – 11.45 (30 мин)	10.30 – 11.45 (30мин)
Самостоятельная деятельность детей; возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.25 – 11.40	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 -12.00
Обед	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00 – 12.20	12.00 -12.20	12.00 -12.20

Самостоятельная деятельность детей; личная гигиена, подготовка ко сну	12.00 -12.10	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Сон	12.10 - 15.15	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30 -15.10
Самостоятельная деятельность детей; постепенный подъем, закалывающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена	15.15 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10 -15.20
Самостоятельная деятельность детей и взрослого, игры, организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.30 - 15.40	15.25 -15.45	15.20-15.45	15.20 – 15.45	15.20 15.45
Из них ООД (максимальная общая длительность)	9 мин*2 5д/нед	15 мин*2 5д/нед	20 мин*2 5д/нед	25 мин *2 5д/нед	30м 5д/в нед
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка к полднику	15.40 –15.45	15.45 – 15.50	15.45 – 16.00	15.50 -16.00	16.00 -16.10
Уплотненный полдник	15.45 –16.00	15.45 -16.00	15.45-16.00	15.45 -16.00	15.45 -16.00
Совместная деятельность детей и взрослого; игры, общение, творческие мастерские, индивидуальная работа	16.00-16.10	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.15	16.10 -16.20
Самостоятельная деятельность детей; личная гигиена, подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.20 -16.30	16.20 -16.30	16.15 – 16.30	16.20 -16.30
Прогулка (в т.ч. самостоятельная деятельность на прогулке) Работа с родителями, уход детей домой.	16.20-18.00 (20мин)	16.30 – 18.00 (20 мин)	16.30 – 18.00 (35 мин)	16.30 – 18.00 (40 мин)	16.30 – 18.00 (40 мин)
<b>ИТОГО</b>					
<b>Продолжительность дневного сна(согласно п.11.7 СанПиН)</b>	3 ч. 05мин	2 ч. 40мин.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 40 мин.
<b>Продолжительность прогулки (согласно п. 11.5 СанПиН с учетом климатических условий,возраста детей и режима работы МДОУ)</b>	2 ч. 40 мин	2 ч.50мин	3 часа	3 ч. 05 мин	3 ч.10 мин
<b>Максимальная продолжительность ООД в течение дня /согласно п.11.9 - 11.13, 12.4 -12.5 9(СанПиН)</b>	18 мин	30 мин	40 мин	45 мин	90 мин
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей/согласно п.11.8 СанПиН)</b>	3 ч.15 мин	3 ч. 15 мин	3.ч.30 мин	3 ч.45 мин	3 ч. 46 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД № 47 Д. ВАХРУШЕВО", Корякова Татьяна Александровна,  
Заведующая

23.12.24 13:43 (MSK)

Сертификат 358BB5479124F8804BEDC4EB3BCDDB4C